

競 技 注 意 事 項

- この大会は、2023年日本陸上競技連盟競技規則、及び本大会の規定による。
※競技規則(TR5)に適合しないシューズの使用は認めない。
ただし、小学生には適用しない。

2. 招集について

- 招集場は、100m後方のテントで行う。
- 招集時刻は、次のとおりとする。

	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック	30分前	20分前
フィールド	40分前	30分前

(3) 招集の手順

- 出場選手は、招集場に掲示した実施種目の一覧表を確認し、記載事項に誤りがあれば競技者係に連絡する。
- 招集開始時刻までに招集場で待機し、本人が点呼を受ける。その際に、アスリートビブスとスパイクのチェックを受ける。点呼を受けない者は棄権とみなして処理をする。
- 点呼の代理は認めない。但し、同一時刻に2種目以上出場する者は、最初の種目の招集の際に競技者係に申し出て許可を得ること。許可を得た場合に限り、代理人による点呼を認める。

- 腰ナンバー（シール式）は、出発係からもらい、ランニングパンツの右の上部やや後方につける。
腰ナンバーは、競技終了後、各自で処理するが感染症対策の観点から競技場では廃棄しないこと。

- 小学生種目および800m以上の競技についてはタイムレース決勝とし、~~その他のトラック競技については、タイム上位8名を決勝出場者とする。~~
決勝の組み合わせは、記録掲示板に掲示する。

- スターティングブロックは備えつけのものを使用する。やりの検査は競技開始時刻の1時間前に、本部横で行う。

- トラック競技のレーン順は、プログラム記載の上から下へとし、フィールド競技の試技順も左の行の上から下へ、次に右の行の上から下へとする。

- リレーのオーダーは、配付された「オーダー用紙」に記入の上、招集完了時刻の1時間前までに本部に提出する。

- 走高跳のバーの上げ方は、次のとおりとする。

男子 練習 (1m40) 1 m45-50-55-60-65-70-75-80-83 (以降3cmきざみ)

女子 練習 (1m05) 1 m10-15-20-25-30-35-40-45-50 (以降3cmきざみ)

※順位決定のためのバーの上げ下げは2cmとする。

- スタートコールは以下のようにする。

	スタートコール	失格の対象
小学生	イングリッシュコマンド	2回目に不正スタートした者
中・高・一般	イングリッシュコマンド	1回目に不正スタートした者

- スタートにおける不適切行為に関しては§162-5を適用せず、イエローカード2枚で当該種目を失格とする。